

Hildegard Keller
kellerhilde@arcor.de

Spiritualität und Alter

Literatur und Links

Sinnerfüllendes Ausloten

Altwerden bringt Defizite, durch die sich der älter werdenden Mensch gefährdet fühlt. Die Fragen des Glaubens werden in dieser Phase neu und anders gestellt.

Link 1

Lebensqualität im Alter

Ein Trainingsprogramm, das unter anderem beinhaltet

- Lebenssinn
- Entdeckungen in Lebens- und Glaubensgeschichten
- Bewusstsein für die eigene Würde und Verantwortung
- Sinnfragen Auseinandersetzung mit Loslassen, Leben mit Grenzen, Krankheit
- Sterben, Tod, Trauer Anregungen für ein sinn-volles Älterwerden
- Wege der Spiritualität im Alter.

Link 2

Das Thema der Senioren

Spiritualität ist das Thema der Senioren, denn Spiritualität hängt mit Sinn zusammen, Sinn für die weiteren Wege. Wenn Sicherheiten wegfallen, Gewohnheiten sich verabschieden und Situationen des Abschieds, der Einsamkeit oder der Isolation entstehen, fühlen sich viele älter werdende Menschen auf sich zurückgeworfen.

Link 3

Das dritte Leben – Serie

SWR und Katholische Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz,
Deutschland 2002

Alte Werte – Neue Werte

Krankheit, Sterben und Tod. Sinn des Lebens. Christlicher Glaube. Glaube im Leid.

Zurückgestellte Ziele und Interessen. Alte Träume verwirklichen. Wertewandel durch neue Lebenssituationen.

Link 4

Ihr seid ein Segen

Papst Johannes Paul II. verneigt sich in Ehrfurcht vor dem Alter

Eine Ansprache anlässlich seines Deutschlandbesuches 1980
“Meine lieben Brüder und Schwestern im vorgerückten Alter!
Mit ganz besonderer Freude erfüllt es mich, dass ich im Rahmen meines Deutschlandbesuches
euch in einer eigenen Gebetsstunde begegnen darf
Das Alter bringt die Ernte ein“.

Link 5

Literatur

2 Bücher zum Thema Alter/Spiritualität

Krätzl, Helmut: Geschenkte Zeit

In 48 kurzen Texten macht sich der Wiener Weihbischof Helmut Krätzl auf die Suche nach den
Veränderungen und Verwandlungen im Geschehen des Alterns.

Hanns Sauter: Die Würde des Alters

Ein heute häufig verwendeter Begriff ist “Würde des Alters”. Sie zu achten und zu ehren ist
wichtiger Auftrag.

Link 6

Einführung in die spirituellen Wege im Lassalle-Haus

"Die längste Reise ist die Reise nach Innen"

Dieses Zitat des ehemaligen UN-Generalsekretärs und Mystikers Dag Hammarskjöld
ist das Motto für den Weg nach Innen, der in den Tagen der Besinnung aufgezeigt wird.

Link 7

Links zu den Texten

Link 1

<http://www.bistummuenster.de/index.php?myELEMENT=4535&mySID=fa4a77eb80dfd6a597c8d1060674cb0e>

Link 2

<http://www.seniorenweb-freiburg.de/lima/Lima.htm>

Link 3

<http://www.kirchensite.de/?myELEMENT=4722>

Link 4

<http://lbs.hh.schule.de/relphil/pti/schpunkt/mpaed/dritteleb.htm>

Link 5

<http://www.bistummuenster.de/index.php?myELEMENT=5698&mySID=8eff77eb243d29d35e2bf28fa1>

Link 6

<http://www.seniorenbibliothek.at/index.php?cat=16>

Link 7

http://www.lassalle-haus.org/kurs/k_kursdetail.php?pident=07M03&navmenu=spirit