



ulm university universität
uulm



The project "European Women in Older Age" is supported by the European Commission.

Integration und Partizipation hochaltriger Menschen in Deutschland

Integration and participation of people of high age in Germany

Carmen Stadelhofer, Akad. Dir'in.
Leiterin des ZAWiW der Universität Ulm



Czeche Budejovice 10.-13.4.2011

Was ist hochaltrig ?

What does high age mean?

Kalendarisch: *According to the calendar:*

Methusalem (969 Jahre, Gen 5,21-27)

Der erste Mensch, der nachweislich die Grenze von 110 Jahren erreicht hat, ist der Niederländer Geert Adriaans Boomgaard

(21 Sept. 1788 – 3 Febr. 1899)

The first person that verifiably reached the limit of 110 years was the Dutchman Geert Adriaans Boomgaard

Die erste Frau, die erwiesenermaßen 110 Jahre alt wurde, ist die Engländerin Margaret Ann Harvey Neve

The first woman who was traceably 110 years old was the Englishwoman Margaret Ann Harvey Neve

(18 Mai 1792 – 4 April 1903; 110 Jahre, 321 Tage)

Älteste als hochaltrig dokumentierte Frau

The oldest documented woman

Jeanne Calment (21 Febr. 1875 - 4 Aug. 1997)

Ihre **122 Jahre, 5 Monate und 14 Tage** stellen die längste bisher dokumentierte Lebensdauer dar

Her 122 years, 5 months and 14 days present the longest documented life duration



Yone Minagawa (4 Jan. 1893 – 13 Aug. 2007 = 114 Jahre)



Maria Olivia da Silva (28 Febr. 1880 – 8 Juli 2010 = 130 Jahre

Die zehn ältesten derzeit lebenden Menschen

The 10 oldest currently living people

Die zehn ältesten noch lebenden Menschen weltweit sind ca. 114 Jahre alt

The 10 oldest living people in the world are approximately 114 years old

- 8 Frauen/ 2 Männer - *8 women / 2 men*
- 4 Japan/ 5 Vereinigte Staaten/ 1 Italien - *4 Japan / 5 USA/ 1 Italy*

Japan hält mit 30.000 Hochbetagten den weltweiten Rekord der über Hundertjährigen, 85 Prozent davon sind Frauen. Begründung der Expert/innen: Gesunde Ernährung und ausgezeichnete medizinische Versorgung.

Japan holds with 30.00 high-aged people over 100 the world record, 85% are women. Reasons given by experts: healthy diet and excellent medical care.

Definition hohes Alter / *Definition of high age*

Bevölkerungsbasierte Definition: ab 80- 85 Jahre

Population-based definition: from 80-85 years

Rapide wachsender Anzahl Hochaltriger

Rapidly growing number of high-aged persons

- Jahr 2002: 3,2 Millionen
- Jahr 2050: 9,2 Millionen

Rapide wachsender Anteil in der Bevölkerung

Rapidly growing share in the population

Der Alterssurvey der Bundesregierung (1996 und 2002)- Zentrale Fragen:

Age survey of the German Federal Government (1996 and 2002) – central issues:

- Lebensqualität
Life quality
- Entwicklungsprozesse und Entwicklungsübergänge
Development processes and development transitions
- Soziale Ungleichheit
Social inequality
- Generationen und sozialer Wandel
Generational and social change

Alter ist was Relatives

Age is something relative



Altenpolitische Ziele (6. Altenbericht der Bundesregierung)

Age-policy goals (6th Age Report of the Federal Government)

Spannungsfeld Altersbild – soziale Ausgrenzung

Fähigkeiten, Potenziale, Stärken und Erfahrungen Älterer nutzen

Generationenübergreifende Zusammenarbeit

Tension area image of old age – social exclusion

Utilisation of abilities, potentials, strenghts and experiences

Intergenerational cooperation

Aktive, selbstbestimmte

selbständige Lebensführung

Active, self-determined,

independent life

3 und 4. Lebensalter bringt Veränderungen *3rd and 4th age bring changes*

Soziale Gerontologie unterscheidet zwischen 3. und 4. Alter
Social gerontology differentiates between 3rd and 4th age

- Soziale Rollen
Social roles

- Diskontinuität: Steigende Risiken und Verluste
Discontinuity: growing risks and losses

- Abnehmende Kompensationsmöglichkeiten
Diminishing compensation possibilities

- Steigender Hilfebedarf
Growing need of help

Gesellschaftliche Integration und Mitwirkung Hochaltriger

Social integration and involvement of people of high age

Hochaltrige sind zunehmend wenig im öffentlichen Raum sichtbar
People of high age are less and less visible in public area

- Rückgang außerhäuslicher Mobilität und Aktivitäten
Reduction of mobility and activities outside of own home
- Verringerung des Spektrums an Aktivitäten
Decrease of the spectrum of activities
- Rückzug aus formell organisierten Aktivitäten
Retreat from formally-organised activities
 - 60,1 % der Hochaltrigen lebt allein
60,1% of the old aged live alone
 - 80 % der Tageszeit wird allein Zuhause verbracht
80% of the day is spent at home



Mehrheit ist gut in familiäre Netzwerke integriert,
finanziell abgesichert und selbständig

The majority are integrated in family networks, financially secure and independent

- Steigendes Risiko der Verwitwung und Verlust von anderen wichtigen Bezugspersonen

Growing risk of losing partners and other reference persons through death

- Soziale und emotionale Einsamkeit

- Gesundheitliche Einschränkungen:

- Mobilität, Sehen, Hören

- Wohnumwelt nicht auf Mobilitätsbeschränkung ausgelegt

Social and emotional loneliness

- health disablements

- mobility, seeing, hearing

- living environment is not suitable for reduced mobility



Verkleinerung des Spektrums an Freizeitaktivitäten *Reduction of spectrum of free time activities*

Rückgang formell organisierter Freizeitaktivitäten

- Bildung, Kultur, Reisen

Decrease of formally-organised free time activities

- *education, culture, travel*

Rückgang außerhäuslicher Aktivitäten

- Bedeutungszuwachs innerhäuslicher Aktivitäten

Reduction of activities outside of own home

- *growing importance of activities within own home*

Populäre Freizeitaktivitäten

- Medienkonsum (Fernsehen, Zeitung)
- Spazieren, Informelle Treffen und Freizeitgruppen

Popular free-time activities

- *media consume (TV, newspapers), walking, informal meetings and free time groups*

Wachsende Unzufriedenheit mit der Freizeit

Growing discontent about the free time

Gesellschaftliche Mitwirkung

Social participation

14% der 65-85jährigen engagiert sich in altersspezifischen Zusammenhängen

Neue Formen des Engagements wie Seniorengenossenschaften, politische Interessenvertretung, neue generationsübergreifende Aktivitäten, etc. sind bis jetzt eher selten.

*14% of the 65-85 year olds engage in age-related contexts
New forms of engagement such as seniors' associations, political interest-representations, new inter-generational activities, etc. are rather rare until now*

Hochaltrige im Gemeinwesen

High-aged in community

- „Verschwinden“ Hochaltriger aus dem öffentlichen Raum
„Disappearance“ of the high-aged from public spaces
- außerhäusliche Umwelt und formelle Aktivitäten
outside of home environment and former activities
- Verkleinerung des Spektrums von Aktivitäten
reduction of the spectrum of activities
- Innerhäuslich, Informell
inside of home, informal
- Relativ konstantes zeitliches Engagement
relatively constant time engagement
- Guter Kontakt zwischen den Generationen
good contact between the generations

Fragen

Questions

**Anzeichen für Rückgang
gesellschaftlicher Integration und
Mitwirkung im hohen Alter –
Unvermeidliche Begleiterscheinung
des hohen Alters?**

***Signs of decrease of social integration
and participation in high age –
unavoidable side-effect of high age?***

**Verlagerung der Interessen und
Bedürfnisse: selbstgewählter
Rückzug oder Folge von
gesellschaftlichen
Ausgrenzungsprozessen?**

***Shift of interests and needs: self-
chosen retreat or a consequence of
social processes?***

Wahrnehmung der gesellschaftlichen Integration und Mitwirkung durch Hochaltrige selbst?

***Perception of social integration
and participation by the high-aged
themselves?***

Wie sind Alltag, Interessen und Bedürfnisse im hohen Alter?

***What are the daily-life, interests
and needs in high age?***

