

Non-verbal Kommunikation

Mündliches Gespräch	35%
Nicht mündliche Kommunikation	65%
Kopf	
Von oben nach unten bewegen	Ja
Hin und her bewegen	Nein
Hände	
Offene Finger, Handflächen nach außen	Sieg
Offene Finger, Handflächen nach innen	Obszöne Beleidigung
Daumen nach oben	Zustimmung
Daumen nach unten	Widerspruch
Vertikaler Daumen	per Anhalter fahren
Offene Handflächen nach oben	Aufrichtigkeit
Offene Handflächen nach unten	Nicht sehr ehrlich (beim Lügen)
Geballte Faust mit zeigendem Finger	Aggressivität
Sich die Hände reiben	Man erwartet etwas Gutes
Fingerkuppen beider Hände aneinander legen	Selbstvertrauen. Selbstsicherheit
Handflächen nach oben, Fingerkuppen aneinander legen	Wenn man seine Meinung zu einem Thema äußert
Handflächen nach unten, Fingerkuppen aneinander legen	Wenn man zuhört
Die Hände verschränken und hinter dem Rücken festhalten	Sicherheit. Dominante Position
Die Handgelenke verschränken und hinter dem Rücken festhalten	Unruhe. Unsicherheit
beiden Hände in den Taschen, die Daumen draußen	Macht, Sicherheit, Beherrschung der Lage
Dasselbe in den Gesäßtaschen	Macht, Sicherheit, Beherrschung der Lage
Die Hand vor den Mund halten	Lüge
Die Nase anfassen oder sich die Augen reiben	Lüge
Einen Finger an die Wange legen	Interesse an dem, was erzählt wird.
Sich das Kinn streicheln	Nachdenken. Beschlussfassung
Sich den Kopf reiben oder sich mit der Handfläche an den Kopf schlagen	Ärger, Wut oder Vergesslichkeit
Händedruck	
Vertikale Hände	Gleichheit
Hand über die Hand des anderen legen	Beherrschung, Kontrolle
Hand unter die Hand des anderen legen	Unterwerfung
Mit Kraft	Sicherheit

Arme	
Die Arme verschränken	In der Defensive sein
Die Arme mit geballten Fäusten verschränken	Feindselige Haltung
Die Arme mit den Daumen nach draußen verschränken	Überlegenheit zeigen
Nur einen Arm festhalten	Abwartend, erwartungsvoll
Ein Objekt gegen den Körper halten	Verteidigung, Grenze
Beine	
Die Beine beim Sitzen übereinander schlagen	In der Defensive sein, Misstrauen
Beim Sitzen ein Bein mit den Armen festhalten	Verschlossene Haltung, Sturheit, Unbeweglichkeit
Die Beine beim Stehen übereinander schlagen	In der Defensive sein
Leicht geöffnete Beine	Freundliche Haltung, Kompromissbereitschaft
Augen	
Weit geöffnet	Überraschen
Eher geschlossen	Misstrauen
Jemandem in die Augen sehen	Vertrauenserweckend
Jemandem zwischen Augen und Stirn sehen	Geschäftsblick
Jemandem zwischen Augen und Mund sehen	Gesellschaftsblick
Beim Rauchen	
Rauch nach oben blasen	Selbstsicherheit, positive Haltung
Rauch nach vorne blasen	Einverständnis, Zustimmung
Rauch nach unten blasen	Negative Haltung, Ablehnung
Mit der Zigarette gegen den Aschenbecher klopfen	Unsicherheit, kein Vertrauen
Die Zigarette anzünden und dann ausmachen	Das Gespräch beenden wollen
Andere Gesten	
Die Stirn runzeln	Ärger
Mit den Achseln zucken	Etwas nicht verstehen oder begreifen
Sich am Hals kratzen	bedeutet Lüge
Sich am Hemdkragen zupfen	bedeutet Lüge
Die Zähne zusammenbeißen	bedeutet Lüge
Mit geschlossenem Mund und zusammengebissenen Zähnen lachen	bedeutet Lüge
Die Brillenbügel an den Mund legen	Überlegen. Einen Vorschlag überdenken
Jemanden über die Brille hinweg ansehen	Misstrauen