

**SoLiLL**

**Group Project “Bread and Housing“ in České Budějovice**

Bydlení ve stáří – Housing in the old age

**Domov svaté Zdislavy v Pravětíně**  
*Charitativní domov poklidného stáří*

*St. Zdislava Home of Quiet Old Age in Pravětín*  
*Charitative home of Quiet Old Age*

**Hana Hubená**

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulta  
Projektová skupina „Chléb a bydlení“ : **SoLiLL 2002**

---

Česká katolická charita provozuje domovy pokojného stáří od roku 1992. Provozuje všechny typy a formy sociálních služeb. Poskytuje je podle svobodné volby klienta s maximální možností svobodně se rozhodnout. Zohledňuje skutečné aktuální potřeby a možnosti vrátit se i k nižšímu, méně náročnému typu služeb v případě zlepšení kondice.



\* *Foto: Na kole až na konec světa*

## Charitativní domovy pokojného stáří



Stručné charakteristické rysy typické pro většinu z nich. Domovy jsou určeny pro menší počet klientů, umístěných v obcích, kde lidé byli zvyklí žít, umožňují dožít zde až do konce života aniž hrozí přeložení do dalšího zařízení. Domov může mít formu domu s pečovatelskou službou se zajištěním stálé pohotovosti a zdravotní péče ošetrovatelskou službou, penzionu s obdobným doplněním nebo domova důchodců. Klientům se vždy poskytuje ubytování, strava podle jejich potřeb a požadavků, nebo pomoc s její přípravou, podle potřeby pomoc s vedením domácnosti. Lékařská a ošetrovatelská péče, pomoc při jednání na úřadech a institucích, rehabilitace a potřebná terapie, poradenství, možnost kulturního a společenského využití, duchovní péče.

Respektuje se právo na soukromí, důstojnost klientů, jejich integrita a svoboda. Domovy podporují kontakty s rodinou a přáteli, návštěvní doba není s výjimkou noci omezena. Obyvatelé mají zaručen volný pohyb

a svobodnou volbu lékaře. Domovy usilují o pokratí společenské objednávky nabídkou kvalitních, cenově příznivých a komplexních služeb v daném regionu s důrazem na pomoc venkovu.

### Domov klidného stáří Svaté Zdislavy v Pravětíně

#### Základní informace:

Domov vybudovala a provozuje katolická charita města Vimperk v malé obci Pravětín v nadmořské výšce téměř 900 metrů nad mořem. Ruina bývalé školy byla renovována a přestavěna na domov důchodců již v roce 1992, později provedena přístavba, které byla otevřena v březnu 2002.

#### Popis stavby:

Dřevěnými balkony připomíná stavba horský hotel. Má bezbariérové vstupy, vytápění obstarává moderní kotelna, ve které se topí pouze dřevem, které dává domovu zdarma město Vimperk.

#### Ubytování:

Pokoje domova jsou většinou jednolůžkové, menší část dvoulůžkových. Jednolůžkové pokoje mají své vlastní hygienické zařízení, dvoulůžkové po dvou pokojích společné. Pokoje jsou vybaveny novým nábytkem, který po všech stránkách vyhovuje ubytovaným (postele s pohyblivými bočnicemi a rošty, umožňujícími zvedání krajních částí, židlemi s područkami pro snadnější vstávání). Osobním majetkem seniorů je většinou jen televize a drobnosti, připomínající domov a blízké. Lůžek je v domově 35, z toho se dvěma lůžky se počítá pro respitní péči, pro seniory, kteří po určitou dobu nemohou být doma.

**Stravování:**

V domově mají moderně vybavenou kuchyni, ve které navíc vyvařují i pro pečovatelskou službu vimperské charity. Prostorná a světlá je i jídelna. S jídelníčkem a kvalitou jídla jsou senioři spokojeni.

**Zdravotní péče:**

mezi personálem jsou samozřejmě

zdravotní sestry, 1x za 14 dnů dochází do domova lékař, jinak přijde vždy na zavolání. Dva dny v týdnu je v přítomnosti rehabilitační pracovnice.

**Příjem seniorů:**

Toto nestátní zařízení přijímá seniory z celé republiky, i takové, které by jinde nevzali - s Alzheimerovou chorobou i nemocemi onkologickými. Nová přístavba uspokojila 17 žadatelů ze 70, kteří se hlásili. Jsou uspokojováni podle sociálních podmínek, přednost mají opuštění.

**Volný čas seniorů:**

V provozu mají ergoterapeutickou dílnu, kde se zabývají nejrůznějšími drobnými ručními pracemi, hrají společenské hry, v blízkosti domova se starají o několik záhonků, chodí na vycházky pokud jim to zdravotní stav dovoluje. Mohou sedat i na kryté terase, zúčastňovat se bohoslužeb v krásné kapli.

**Senioři:**

Mezi seniory převládají výrazně ženy, nejmladší ubytovaný senior 56 let, nejstarší seniorka 93let. Toto je rakouská občanka paní Fenclová, která prožila dětství a mládí v Bechyni. Druhá z žen cizí příslušnosti Němka 99letá již v domově zemřela.

**Personál:**

Personál tvoří 15 lidí - ošetřovatelky, pečovatelky, kuchařky, uklízečky, pradleny, topič. Pomáhá i mládenec v náhradní vojenské civilní službě. Domov navštěvuje pravidelně kadeřnice a pedikérka.

**Finance na dostavbu:**

Na financování dostavby se podílela řada sponzorů jednotlivců i organizací: diecézní charita, charita v Sant Pöltenu, sbírky z Rakouska, Německa, příspěvek ministerstva sociálních věcí, dohromady se podařilo shromáždit potřebných 24 milionů. Zvláštní příspěvek přišel na požádání z Česko-německého fondu budoucnosti a to 1 400 000 korun. Jeho podmínkou bylo, že v domově mohou být i senioři německé národnosti, kteří žili v Čechách a chtěli by tu dožít.

**Financování provozu:**

Protože se jedná o zařízení nestátní, jsou dotace menší a proto se zde platí o 500 korun více, tedy 6500 korun. 50% provozu hradí stát, přispívají sponzoři, spolupodílejí se pojišťovny. Významná je i pomoc města, které spočívá v dodávce dřeva jako paliva.

**Kontaktní adresa:**

Domov klidného stáří svaté Zdislavy, Pravětín 20, pošta, Vimperk, vedoucí vimperské charity paní Ladislava Modlitbová.



**Zpráva o návštěvě domova klidného stáří:**

Z novin jsme se dozvěděly s kolegyní o domově a požádaly ředitelku o možnost návštěvy. Ta ihned odpověděla a telefonicky jsme domluvily termín naší návštěvy na 6. května 2002. Ředitelka nám vše ochotně ukázala, vysvětlila. Setkaly jsme se jen se spokojenými seniory, o které je zde výborně postaráno.

**Závěr:**

Krásné prostředí, milá atmosféra, vzorná péče, ale přece jen trochu jednotvárný život. U domova končí silnice, nic než krásná příroda, je to vlastně tak domov na konci světa.