

Mit dem Internet mehr Lebensqualität und Unabhängigkeit

■ Informationen aus dem Internet, z.B.

- Gesundheit
- Urlaub/Reise
- Verbraucherschutz
- Wohnen im Alter
- Aktuelles aus der Gemeinde
- Nachrichten (Politik, Sport...) + Wetter

■ Einkaufen + Bezahlen im Internet, z.B.

- Bücher, Kleidung
- Elektronik
- Lebensmittel
- Medikamente und Hilfsmittel
- Hotel- und Reisebuchungen
- Musik-Download
- Fotoabzüge online bestellen

■ Online Banking

■ Kontakte via Internet und E-Mail

- Foren
- Skype (kostenloses Telefonieren im Internet)
- Webcam
- Eigene E-Mail-Adresse
- E-Mail-Programme Outlook u.a.

Sinnvolle Computer-Anwendungen im Alltag

■ Textverarbeitung (Word)

- Texte erfassen und speichern
- Texte gliedern und formatieren
- Wie kommen Bilder in den Text?
- Tabellen und Spalten

■ Tabellenkalkulation (Excel)

- Listen erstellen und verwalten
- Kleines Haushaltsbuch

■ Präsentationen (PowerPoint)

- Bilder + Texte schön gestaltet (z.B. Urlaubsbilder, Feste)
- Diaschau mit dem Beamer

■ Bildbearbeitung und -verwaltung

- z.B. mit Picasa oder Photoshop Elements
- Fotoalben/-bücher erstellen

■ Elektron. Kalender und Adressbuch

Treffpunkt COMPUTER SENIOREN Gomaringen



Zum Lernen ist es nie zu spät...

- Umgang mit dem Computer
- Internet
- E-Mail
- Digitale Fotos + Bilder
- Text erfassen und gestalten
- Tabellenkalkulation

Starten Sie mit uns und werden Sie gemeinsam aktiv!

Was bietet der Treffpunkt Computer-Senioren?

Es ist gar nicht so schwer...
... und es gibt keine „dummen“ Fragen!

Wir erkunden gemeinsam mit Ihnen die Welt des Computers:

- Wie funktionieren PC und Laptop?
- Wie schaffe ich Ordnung und finde meine Dateien wieder?
- Wie kommen meine Fotos in den Computer?
- Wie schreibe und gestalte ich einen Brief, eine Einladung oder eine Karte?
- Wie verwalte ich eine Mitgliederliste?
- Wie bleibe ich mit meinen Enkeln in Kontakt?

Sie bringen sicher noch viele Fragen mit!

Öffnungszeiten

Der Treffpunkt ComputerSenioren Gomaringen hat geöffnet und ist betreut immer am zweiten und vierten Montag im Monat von 16.15 Uhr bis 18.15 Uhr.

Für die Nutzung des Raums, der Computer und des Druckers sowie für den Internetzugang bitten wir um 2,- € pro Person und Nachmittag.

Unsere Mentoren begleiten und betreuen Sie bei Ihren ersten Schritten am Computer und im Internet. Dabei ist es nicht wichtig, ob Sie bisher noch nie einen Computer bedient oder schon ein paar Grundkenntnisse besitzen. Sie lernen die sinnvolle Anwendung in Ihrem Alltag, können Ihre Erfahrungen mit den Mentoren und untereinander austauschen. Für besondere Themen laden wir Fachleute ein, z.B. zum Online Banking oder Sicherheit im Internet.

Und wenn es mal zu anstrengend werden sollte: Die Gartenterrasse und die Kaffeeküche dürfen benutzt werden!

Der Zugang ist barrierefrei.



Unsere ehrenamtlichen Mentoren:

Gerhard Fritz
Hans-Jörg Grubrich
Angela Hammer
Bernd Metzler
Brunhilde Metzler
Herbert Pfäffle
Ilse Rein

Anfahrt (Pkw oder Bus):



Treffpunkt ComputerSenioren Gomaringen

Robert-Bosch-Straße 25, 72810 Gomaringen
(Freundeskreis der beschützenden Werk- und Heimstätte für Behinderte, EDV-Raum)

Ansprechpartner (Informationen/Anmeldung)

Bernd Metzler
Max-Planck-Straße 21, 72810 Gomaringen
Tel. (07072) 5828

Eine Initiative des
Gomaringer Arbeitskreis Senioren
in Kooperation mit der Gemeinde Gomaringen
und dem Freundeskreis Gomaringen



FREUNDKREIS