

# Berührungängste vor PC abbauen

Ortsseniorenrat plant Sprechstunden zum Umgang mit Computern – Info-Veranstaltung am 21. Juni

**GERSTETTEN.** Senioren den Umgang mit PC und Internet nahebringen: Dieses Ziel verfolgt eine Initiative des Ortsseniorenrates unter dem Titel „Internet goes Gerstetter Alb“.

THOMAS GRÜNINGER

Unter der Regie von Rosmarie und Horst Helbich lädt der Ortsseniorenrat in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule am Montag, 21. Juni, um 18.30 Uhr zu einer Informationsveranstaltung in den Mehrzweckraum des Pflegeheimes an der Goethestraße ein. Hier sind alle PC- und Internet-Interessierten willkommen, insbesondere Menschen der Altersstufe „50 plus“, die lernen möchten, wie sie den Computer als selbstverständliches Instrument im Alltag aktiv und kreativ nutzen können. Geplant ist, dass ein Kreis von computerverstärkten und Interneterfahrenen Personen ab dem 29. Juni in wöchentlichen Sprechstunden zu Fragen rund um PC und Internet bereitsteht.

„Wir wollen allerdings keine Computerkurse anbieten“, betonen Horst und Rosmarie Helbich. Es gehe bei den Sprechstunden im wesentlichen um Beratung und Information. Zum Erwerb von Grundkenntnissen empfehle sich stattdessen einen Kurs, wie ihn beispielsweise die VHS anbiete. Das Reinschnuppern zu den Sprechstunden sei allerdings erlaubt. Erhoben wird für die Beratung lediglich eine geringe Gebühr zur Abdeckung von Umkosten.

„Uns ist es wichtig, dass vor allem älteren Menschen die Angst vor dem Computer genommen



Hilfe für Senioren beim Umgang mit PC und Internet: Rosmarie und Horst Helbich mit Holger Minx aus Giengen (links). Foto: tog

wird“, sagen Rosmarie und Horst Helbich. Ob Online-Banking, E-Mail oder Internet-Bestellung. Auch die ältere Generation kann sich heute kaum noch leisten, auf die elektronischen Möglichkeiten zu verzichten. Für viele Senioren sei der Computer oft die einzige Möglichkeit zu kommunizieren.

Doch häufig seien hier auch

Hemmschwellen zu überwinden. Deshalb hat das Land gemeinsam mit Agenturen und Netzwerken eine Initiative unter dem Titel „Internet goes Ländle“ geschaffen, die mithelfen soll, dass der Umgang mit PC keine Frage des Alters ist. Sämtliche Kommunen wurden über die Initiative informiert, zudem wurde zu einer Auftaktver-

anstaltung in Ulm eingeladen. Auch Horst und Rosmarie Helbich vom 2008 gegründeten Gerstetter Ortsseniorenrat entschlossen sich dazu, die Veranstaltung zu besuchen. Dabei ist ihnen schnell klageworden, „dass wir so etwas auch in Gerstetten starten wollen.“

Bestärkt wurde das Ehepaar in seinem Vorhaben durch die Tat-

sache, dass in kurzer Zeit elf Helfer gefunden werden konnten, die sich in den Dienst dieser Sache stellen wollen. Experten fürs Online-Banking sind ebenso dabei wie beispielsweise Menschen, die besonders geübt sind im Umgang mit Internet-Plattformen wie Ebay.

Als etwas problematisch erwies sich anfangs noch die Suche nach einem Ort, an dem die wöchentlichen Sprechstunden abgehalten werden können. Mit der Schule habe man schnell Kontakt aufgenommen und auch gleich eine entsprechende Offenheit erfahren. Die Schwierigkeit bestand darin, dass die dortigen PC-Räume in den Ferien nicht zugänglich sind. Um auch außerhalb der Schulzeiten Beratungstage anbieten zu können, wandte sich der Ortsseniorenrat zusätzlich ans Pflegeheim Goethestraße. Dort ist es zwar aus datenrechtlichen Gründen nicht möglich, die vorhandene Ausstattung zu nutzen, der Seniorenrat beschloss aber, einen Laptop anzuschaffen. So können nun je nach Möglichkeit Sprechzeiten entweder im Seniorenheim oder (voraussichtlich ab Oktober) in der Schule angeboten werden.

Die Gerstetter Initiative könnte möglicherweise auch in benachbarten Kommunen Schule machen. Beim Treffen in Ulm haben Helbichs auch den Glengener Holger Minx kennengelernt, der seit zwei Jahren mit dem an der Initiative beteiligten Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung der Universität Ulm (Zaww) verbunden ist, und ähnliches wie in Gerstetten auch in seiner Heimatstadt Giengen in die Wege leiten möchte.

## TERMINE

### Juni



- 4./5.: Jugend-Pfingstspokal im Kegeln, Georg-Pfink-Halle, Kegelervereinigung Gerstetten
- 5.: Volleyballturnier, Sportplatz Gussenstadt ab 9.30 Uhr, TSV Gussenstadt
- 6.: Triebwagenfahrten Amstetten-Gerstetten
- 9.: Round Table des Ortsseniorenrates, Pflegeheim Goethestraße, 18 Uhr
- 12./13.: Volleyball-Jubiläumsfest, Beach- und Sportplatz Dettingen, TSV Dettingen
- 13.: Dampffahrt Amstetten-Gerstetten  
Heuchstetter Dorfhock, Hinterer Weiler, Liederkranz Heuchstetten
- 16.: Sporttag, Sportplatz Gussenstadt, TSV Gussenstadt, ab 10 Uhr.
- 19.: Kinderfest Gerstetten.  
Sonnwendfeier, Stenrenkircher Straße Gussenstadt, Heimatverein Gussenstadt.
- 20.: Triebwagenfahrten Amstetten-Gerstetten.  
Rosenmarkt, Rößle-Garten Gussenstadt, 10 Uhr, Obst- u. Gartenbauverein Gussenstadt.  
Gartenfest, Festplatz Gerstetten, 11 Uhr, Musikverein Harmonie Gerstetten.